

目指そう
健康長寿!

主催

医療法人 応篤会
グループ

奈良東九条病院
JR奈良おうとくクリニック
おうとくケアセンター

第7回

セミナー 開催

参加無料

テーマ

食事のそれって... 本当? うそ?

~聞いて解決! 食事の疑問~

ポン酢と醤油はどっちがいいの?
..... などなど

日時

8/5 日 10:00 ~ 11:30

会場

JR奈良駅直結
シルキア奈良 1F
イベントスペース

※血圧測定できます。(無料)

知って得する減塩対策や、
病気になる前、
病気と向き合う食事を考えるコツを、
お話しします。

お気軽にご参加下さい!



講師:

奈良東九条病院
管理栄養士 木島隆栄 先生
奈良県栄養士会 理事



お問い合わせ

JR奈良おうとくクリニック
TEL 0742-32-0109